

# こうなん

信濃川令終会 会報

第68号

発行 令和8年2月20日

題字 日本書道協会会員 志賀正彦氏

新年

社会福祉法人 信濃川令終会

〒940-1132 長岡市渡沢町字早田53番地 TEL(0258)23-7511 FAX(0258)23-7510  
<http://www.kounannosato.jp/>

岡南の郷

〒940-1132 長岡市渡沢町字早田53番地  
TEL(0258)23-7511 FAX(0258)23-7510

せったやの郷

〒940-1104 長岡市撰田屋町2701番地14  
TEL(0258)23-7255 FAX(0258)23-7300

# 岡南の郷 行事特集

秋から冬にかけて、さまざまな行事を楽しみました。その時々表情をぜひご覧ください😊

## 🍴 食欲の秋 🍴

秋は心も体も元気になり、自然と食欲が湧いてくる季節です。当法人では、「食欲の秋」に合わせ、外食ツアーや調理レクリエーション、屋台職人による大判焼き屋台など、食にまつわる行事を行いました。食事を楽しむ事で、日々の活力に繋がるよう今後も支援してまいります。



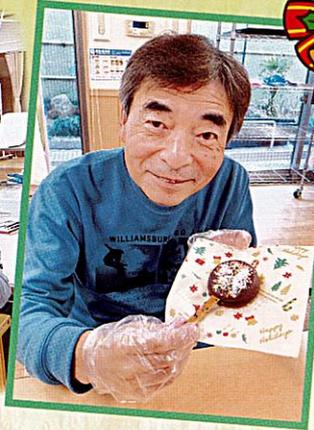
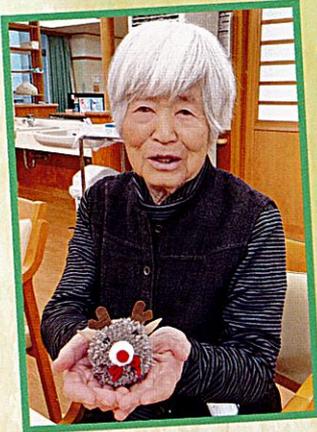
## 🍁 文化の秋 🍁

各部署、創作活動で作った作品を飾りました♪素敵な作品が多く、好評でしたね😊また、外出レクリエーションで花を見たり、本を購入したり…文化の秋にぴったりなイベントでした。文化祭の作品はweb 上でも閲覧可能です。下の QR コードから見てみて下さい♪



# クリスマス

12月は各部署で、クリスマスの小物作りやツリーの飾り付け、お菓子作りを行いました。  
楽しい会話とともに、季節行事を満喫しました♪



# 忘年会

特別な料理や飲み物を堪能しました😊  
演歌のボランティアも来てくれて大盛り上がり!!



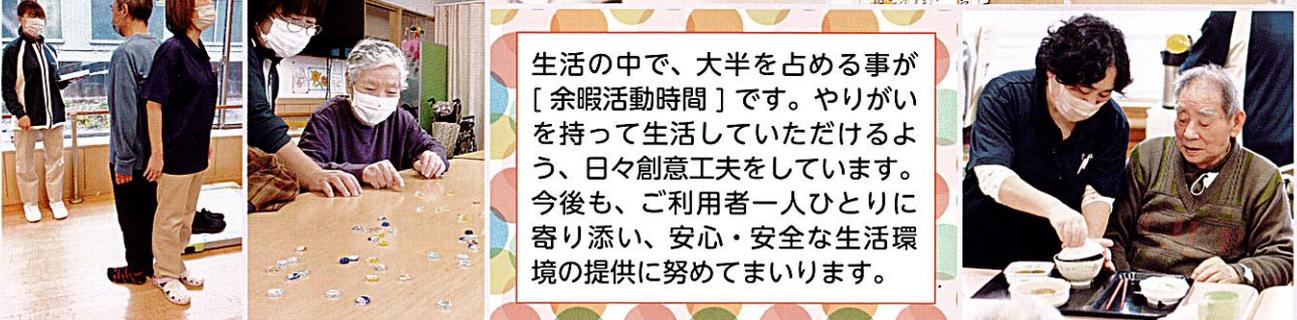
# 書き初め

「子どもの頃にやった以来だわ～」と緊張しながら気持ちを込めて書き初めを行いました。  
書いてみると皆様達筆で驚きました😊





岡南の郷での何気ない日常生活をご紹介します。  
 ご利用者の皆さま・職員は談笑やレクリエーション、創作活動などを楽しみながら、穏やかな時間を過ごされています。



生活の中で、大半を占める事が「余暇活動時間」です。やりがいを持って生活していただけるよう、日々創意工夫をしています。今後も、ご利用者一人ひとりに寄り添い、安心・安全な生活環境の提供に努めてまいります。



# 介護現場の「今」と「昔」

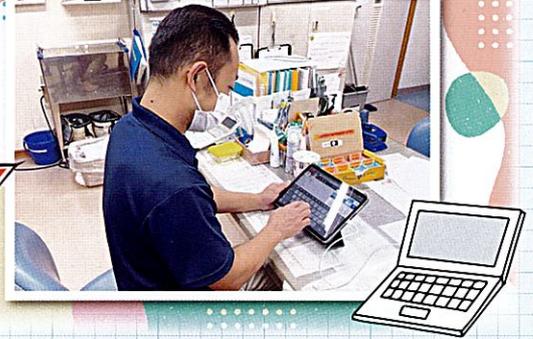


介護の仕事は“人と向き合う”という本質こそ変わりませんが、現場の姿はこの数年で大きく進化しました。岡南の郷・介護現場の「今」と「昔」をご紹介します。

記録は全て手書き  
夜勤明けのノートは努力の結晶



記録は電子化で業務効率UP



見守りはセンサーやAI解析でリアルタイム通知  
インカム使用で即時共有



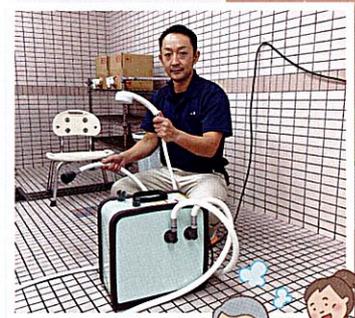
見守りは各居室やホールを巡回  
五感と経験で異変をキャッチ!!



入浴は複数人で1人を介助。  
人の手と経験に依存していました。



ウルトラファインバブルで  
入浴しながら清潔保持



入浴は  
ストレッチャー入浴装置で  
安全に入浴



「昔はよかった」「今は便利すぎる」ではなく、昔の知恵と今の技術を活かすことが、これからの介護を支える力になると私たちは考えています。どれほどの機器が進化しても、利用者様と向き合うのは人。テクノロジーを味方にしながら、人らしさを大切にしたいケアを続けていきます。

# バレンタイン特集

一問一答で聞いちゃいました

## 朗らかで回りを笑顔にしてくれる 女性ご利用者



**Q1.** 異性に言われて嬉しい一言は？

**A** 年齢を聞かれて「若いねー！」と言って貰えた時は嬉しいです♡

**Q2.** 昔、ご主人からどんなプレゼントを貰いましたか？

**A** 色々な所に旅行に連れて行ってもらいました。

**Q3.** 春になったらやりたい事はありますか？

**A** デイサービスの皆さんとお花見に行きたいです 🌸

**Q4.** 一番感謝を伝えたい相手は？ その相手に一言！

**A** 家族みんなです。「いつもありがとう。毎日感謝しています。」



## 話し方からも優しさが溢れる 男性ご利用者



**Q1.** 子どもの頃、お気に入りのおやつは？

**A** さつまいもを食べると、嬉しかったなあ 😊

**Q2.** ご家族との思い出は？

**A** 車に乗って善光寺まで紅葉を見に行った事をよく覚えています 🚗

**Q3.** 推しの職員は？

**A** みんな優しく大好きなので、甲乙つけがたい！

**Q4.** 一番感謝を伝えたい相手は？ その相手に一言！

**A** うちの家内です。いつも本当にありがとうと伝えたい。



バレンタイン特集という事で、回答が難しそうな質問に照れながらも答えて下さいました。素敵な笑顔のお二人が大好きです。

## 編集後記

最後までお読みいただき、ありがとうございます。今回、私は岡南の郷の介護現場の今と昔についての紹介記事を作成しました。私の入社当時を振り返ると、介護記録は全て手書きで、文章を綺麗な字で書く事が苦手な私はとても苦労しました。御利用者を見守る際は、居室やフロアを歩き回り、体力勝負の毎日でもヘトヘトになって頑張っていた事を思い出します。介護デジタル機器は人手不足の解消、業務の効率化、ケアの質の向上を目指し急速に進化しています。介護デジタル機器を上手く活用する事で、サービスの質の向上に繋がってきたように感じます。

これからも、施設の出来事を沢山お届け出来るよう、広報委員一同頑張つて参ります。

(山澤)

ありがとうございました。  
心より感謝申し上げます。

令和7年11月〜令和8年2月

ボランティア(岡南)

羽鳥 睦子 様

演歌ボランティア 長谷川れい 様

寄付・寄贈

伊藤 静 様

アークベルグループチャリティ基金 様

学校訪問

長岡市立前川小学校 様

