

こゝろなん

岡南

第65号

発行 令和7年2月20日

題字 日本書道協会会員 志賀正彦氏

信濃川令終会 会報



社会福祉法人 信濃川令終会

〒940-1132 長岡市渡沢町字早田53番地 TEL(0258)23-7511 FAX(0258)23-7510
<http://www.kounannosato.jp/>

岡南の郷

〒940-1132 長岡市渡沢町字早田53番地
TEL(0258)23-7511 FAX(0258)23-7510

せったやの郷

〒940-1104 長岡市撰田屋町2701番地14
TEL(0258)23-7255 FAX(0258)23-7300

岡南の郷文化祭

今年も文化の日に合わせて岡南の郷1Fに皆様の力作を展示させていただきました。各部署ごとに個性あふれる色とりどりの作品が並び、約2週間と短い期間でしたが芸術の秋・文化の香りを感じることができました。

11月2日には「あかしま」様のキッチンカーをお招きし、クレープ・たこ焼きの販売会を実施しました。

またデイサービスセンター岡南では施設で収穫したサツマイモで焼き芋を作りました。

当日はあいにくの雨でしたが、建物の中はクレープや焼き芋の甘い匂いでいっぱい♡

食欲の秋も満喫し、お腹も心も満たされた文化祭を楽しむことができました♪



各部署で分担して作った壁画を合わせて一枚の大作に仕上がりました！



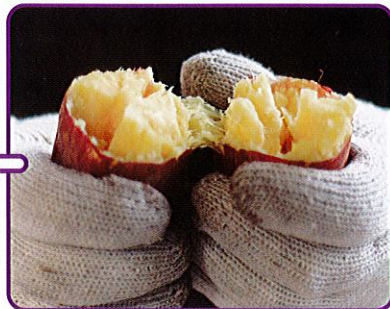
工夫を凝らした力作ぞろい！
素敵すぎて全部見るには
時間がかかりました



あかしまさんのクレープは
色々な味があって、
どれにしようか
迷っちゃう～！



デイサービスセンター岡南では
炭火でじっくり焼いて
ホクホクの焼き芋に
なりました♡





クリスマス・忘年会



各事業所で年末の行事としてクリスマス会や忘年会を行いました
この一年を振り返りながら美味しいものを食べる😊
とても楽しい時間を過ごせました🍷

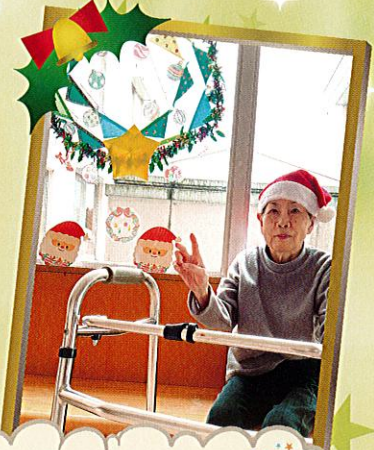
クリスマス会



とっても綺麗だね



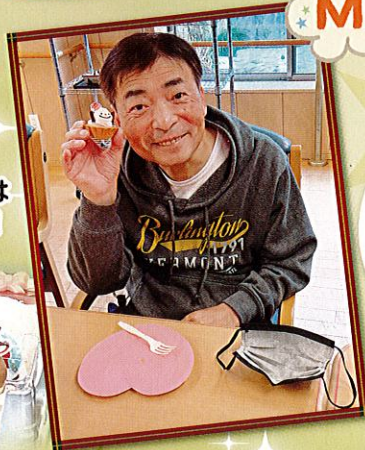
サンタさんと一緒にハイチーズ👍



Merry Christmas!



ケーキバイキングは男性からも大好評!



可愛く飾りつけられました

忘年会

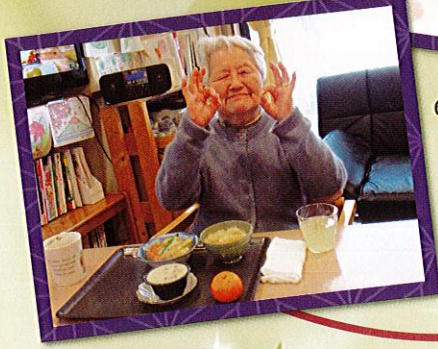


屋台の職人が来て大判焼きを焼いてもらいました♪



ビンゴ大会を行いました番号を見つける眼差しは真剣そのもの!

目当ての数字がなかなか出ないよ🍀



みなさんごちそうを前に素敵な笑顔



BINGO				
2	26	44	63	21
11	37	17	29	9
24	4	★	35	57
32	15	28	47	38
72	41	52	19	30



岡南の郷・せったやの郷 Instagram 始めました!



このたび、デイサービスの活動をもっと身近に感じていただけるよう、Instagramアカウントを開設しました。日々の活動の様子や、行事等のイベントの写真、職員の一言などを随時投稿していきます。



「どんな雰囲気なのかな?」「家族も一緒に楽しみたい!」そんな皆さまに向けて、リアルタイムでそれぞれの事業所の日常を発信中です!下記のQRコードを読み込むと様子を見る事が出来ます。



是非フォローして下さい😊

Follow Me

デイサービスセンター岡南



特別養護老人ホーム
岡南の郷



デイサービスセンターせったや
グループホームせったや



グループホームこうなん うるおいと安らぎのある暮らし

今回は「グループホームこうなん」での生活についてご紹介します。
日々の暮らしの様子だけでなく、季節の行事やグループホームでは珍しい
建物についてもお伝えしていきます。

普段の暮らしをグループホームでも

ご家庭での生活に近い暮らしをグループホームでも行っており、日常の家事は職員と協力して行っていただいています。「昔は、こんなことをしていた。」や「こうすると、早く出来る。」と、いわゆる“お年寄りの知恵袋”を披露していただき職員が勉強させていただく場面もあり、皆様が得意なことを活かす場所を作っています。また余暇時間では、皆様思い思いの活動やご利用者同士の交流を深める活動などを行っています。

施設の隣には畑があり、季節の花や野菜を育てています。時には草取りをしたり、収穫をしたり。獲れた野菜を下ごしらえし、調理して食べる。土と触れ合う暮らしに生きがいや喜びを感じていただくことができます。



体を動かすのが好きな方は、風船バレー対決



手先が器用な方は創作活動



時には職員もわらわ大会に参加



個々が活躍できる場を提供しています

季節ごとに様々な行事を提供



園庭には大きな桜並木があったり自然がいっぱい！
四季の移り変わりを楽しむことができます。



グループホームでは珍しい2階建て！



雨や積雪などで外出が難しいときでも、階段の昇り降りなどで運動不足やストレスの解消をすることができます。
(エレベーターもありますのでご安心ください)

グループホームの設備を利用した「共用型デイサービス」を開設しています

営業時間：平日10:00～15:00

ちょっとだけ、気軽にデイサービスを利用してみたい方はぜひお問合せ下さい

グループホームこうなん
0258-23-7611



除雪機を更新しました!

● 今までの除雪機は中越地震後から 20 年間苦楽を共にし、大雪のたびにお世話になってきましたが、いよいよ大きな部品が限界を迎えたため同じメーカーの後継機種を購入しました。

操作方法が同じで音も静か、安全制御機能が充実したので安心して使用できています。

大雪でも皆さんが通る道を作れるよう頑張っていきます!



すくともWEB美術館もご覧ください!

今年も長岡市のホームページで、実際に施設にいるような雰囲気でも文化祭での作品展示を見ていただくことができます。
(今年度分は2月下旬に公開予定です)
お時間があるときにぜひご覧ください♪



編集後記

節分を過ぎ、寒中にも春の兆しが感じられるようになりました。今年は大雪になる、と噂されていましたが、思ったほど降らずに済みそうで、一安心しています。

少しずつ暖かくなりキレンジャクという鳥が木の実を食べにくるようになってきました。私は、一眼レフカメラで風景写真を撮るのが趣味でよく写真を撮るために散歩に出かけたりしています。桜の木にカメラを向けると小さな蕾がでていて、春が少しずつ近づいてくるのが待ち遠しいです。

空気が乾燥し、風邪などのウイルスが繁殖しやすい時期でもあります。毎日感染対策を忘れずに体調を崩さぬようお過ごしください。



ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

令和6年11月～令和7年2月

- 前川小学校 様
- 学校訪問(せったや)
- 吉岡 勝範 様
- 鈴木 美奈子 様
- 佐藤 昇 様
- 寄付・寄贈
- なし
- ボランティア(せったや)
- 遠藤 富夫 様
- ボランティア(岡南)



(スイ)